



Yoga auf Juist

Haus AnNatur
BIO PENSION & APPARTEMENTS

Unsere Kurstermine 2023

Montags jeweils 19.00 Uhr

Klangmeditation mit Klangschalen, Gong und Klangliege & Fantasiereise im Yoga/Klangraum AnNatur

Dienstags & Donnerstags jeweils 08.00 Uhr

Vinyasa-Yogaflow Level 1-2 im Yoga/Klangraum AnNatur

Mittwochs jeweils 08.00 Uhr

Mindful Walking - Pranayama & Yoga-Asanas am Strand outdoor
(fällt bei Regen ersatzlos aus)

Donnerstags jeweils 17.00 Uhr

Yin-Yoga im Yoga/Klangraum AnNatur

Energieausgleich:

für Hausgäste Yoga & Klangmeditation pro Person 10 Euro, externe Gäste 15 Euro
Mindful Walking pro Person 10 Euro

Auf Anfrage können Sie bei uns auch gerne Einzelstunden ab 75 Euro für 60 Minuten buchen.

Sie haben kein eigenes Yoga Equipment – kein Problem im Yogaraum sind Matten, Blöcke, Meditationskissen, Gurte und Bolster vorhanden!



Haus AnNatur
Bio Pension & Appartements
Dellertstraße 14
26571 Nordseeinsel Juist

Kontakt Zauberbrunnen
T: +49 (0) 4935 – 91 81 27
M: zauberbrunnen@annatur.de
W: www.annatur.de

Leitung Zauberbrunnen: Kathrin Wilhelm
Staatlich geprüfte Kosmetikerin, ganzheitliche Naturkosmetikerin, Masseurin, Klangschalenpraktikerin nach Peter Hess, zertifizierte Vinyasa-Yogalehrerin