

EVENTS IM APRIL UND MAI 2024

YOGA- UND KLANGRAUM ANNATUR

APRIL

MONTAG, 22.04.24, 8:00 UHR

Hatha-Yoga-Flow mit Jürgen

DIENSTAG, 23.04.24, 8:00-9:00 UHR

Vinyasa-Yoga-Flow mit Jürgen

MITTWOCH, 24.04.24, 8:00 UHR

Hatha-Yoga-Flow

16:00 UHR

Yin-Yoga mit Jürgen

DONNERSTAG, 25.04.24, 16:00 UHR

Yin-Yoga-Flow mit Jürgen

FREITAG, 26.04.24, 8:00 UHR

Vinyasa-Yoga mit Jürgen

MONTAG, 29.04.24,

Yin-Yoga mit Ruth

DIENSTAG, 30.04.24, 8:00 UHR

Vinyasa-Yoga-Flow mit Ruth

16:00 UHR

Atem und Klang mit Ruth

MAI

MITTWOCH, 01.05.24, 19:00 UHR

Klangmeditation mit Kathrin

DONNERSTAG, 02.05.24, 16:00 UHR

Atem und Klang mit Ruth

FREITAG, 03.05.24, 8:00 UHR

Vinyasa-Yoga

16:00 UHR

Atem und Klang mit Ruth