EVENTS (01.07. - 08.07.24)

YOGA- UND KLANGRAUM ANNATUR

MONTAG, 01.07.24, 8:00 UHR

Rücken-Yoga-Flow

19:30 UHR

Klangmeditation mit Klangschalen und Gong

MITTWOCH, 03.07.24, 8:00 UHR

Mindful Walking & Breathwork am Meer

17:00 UHR

Klang und Vagus Meditation

DONNERSTAG, 04.07.2024, 8:00 UHR

Rücken-Yoga-Flow/Yin-Yoga

20:30 UHR

Klangmeditation

FREITAG, 05.07.24, 8:00 UHR

Morgens am Meer - Yoga & Atem

17:00 UHR

Klang und Vagus Meditation

SAMSTAG, 06.07.24, 17:00 UHR

Yoga und Klang

20:30 UHR

Yoga Nidra

SONNTAG, 07.07.24, 11:00 UHR

Mindful Walking und Breathwork am Meer

MONTAG, 08.07.24, 11:00 UHR

Mindful Walking und Breathwork am Meer

MITTWOCH, 19.06.24, 8:00 UHR

Vinyasa-Rücken-Yoga-FLow

19:30 UHR

Klamgmeditation mit Klangschale und Gong

Für Externe Anmeldungen ist eine Vorrauszahlung über PayPal zu leisten. Bitte melden Sie sich verbindlich über die E-Mail an. Daraufhin erhalten sie den PayPal Link. Nach Bezahlung ist die Reservierung verbindlich.

MELDE DICH GERNE AN UNTER:

oder 04935 91810 0171 65 72 700

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Infos findest du immer auf unserem Instagram Profil:

haus_annatur_juist