

# Yoga im Mai

|        |       |                                      |       |
|--------|-------|--------------------------------------|-------|
| 01.05. | 10:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
|        | 17:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 02.05. | 10:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
|        | 17:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 03.05. | 10:00 | Power-Yoga (Dynamik & Kraft)         | 60min |
|        | 17:00 | Yin & Yan Yoga (Kraft & Entspannung) | 75min |
| 05.05. | 10:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
|        | 17:00 | Yin & Yan Yoga (Kraft & Entspannung) | 75min |
|        | 19:00 | Klangmeditation                      | 45min |
| 06.05. | 10:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
|        | 17:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 07.05. | 10:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
|        | 17:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 08.05. | 10:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
|        | 17:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
| 09.05. | 10:00 | Power-Yoga (Dynamik & Kraft)         | 60min |
| 10.05. | 10:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
|        | 17:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 11.05. | 10:00 | Gentle-Yoga (Kraft & Ruhe)           | 75min |
| 12.05. | 18:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 13.05. | 08:00 | Hatha Yoga (Fokus Rücken)            | 60min |
|        | 18:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 14.05. | 08:00 | Hatha Yoga (Fokus Rücken)            | 60min |
|        | 18:00 | Yoga Nidra & Klang                   | 60min |
| 15.05. | 10:00 | Hatha Yoga (Fokus Rücken)            | 60min |
| 16.05. | 17:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 17.05. | 17:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 19.05. | 18:00 | Yoga Nidra & Klang                   | 60min |
| 20.05. | 08:00 | Hatha Yoga (Fokus Rücken)            | 60min |
| 21.05. | 08:00 | Hatha Yoga (Fokus Rücken)            | 60min |
|        | 18:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |
| 22.05. | 08:00 | Vinyasa Yoga (dynamisch & fließend)  | 60min |
| 26.05. | 19:00 | Klangmeditation                      | 45min |
| 27.05. | 08:00 | Hatha Yoga (Fokus Rücken)            | 60min |
| 29.05. | 08:00 | Hatha Yoga (Fokus Rücken)            | 60min |
| 30.05. | 17:00 | Yin Yoga (Meridiane & Faszien)       | 90min |

**Anmeldung: [info@annatur.de](mailto:info@annatur.de)**