

Yoga im Haus AnNatur

(Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt)

Juli 2025

01.07.	08:00	Rücken-Yoga-Flow	60min
02.07.	08:00	Rücken-Yoga-Flow	60min
07.07.	19:00	Klangmeditation	45min
08.07.	08:00	Rücken-Yoga-Flow	60min
09.07.	08:00	Rücken-Yoga-Flow	60min
15.07.	08:00	Rücken-Yoga-Flow	60min
22.07.	08:00	Rücken-Yoga-Flow	60min
26.07.	08:00	Rücken-Yoga-Flow	60min
28.07.	19:00	Klangmeditation	45min
29.07.	08:00	Mindful Walking	60min
30.07.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min
31.07.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min
	20:00	Klangmeditation	45min

August 2025

01.08.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min
02.08.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min
03.08.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min
04.08.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min
05.08.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min
06.08.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min
07.08.	08:00	Morning-Sunrise-Flow	60min
	18:00	Yin Yoga	90min

Anmeldung:

E-Mail: info@annatur.de
Telefon: 0171 6572700

Energieausgleich:
60 Minuten - 17 €
90 Minuten - 19 €