## Körper- und Wohlfühlbehandlungen

#### Breussmassage

sanfte Rückenmassage mit warmem Johanniskrautöl bei Bandscheibenproblemen ca. 35 Minuten | 49,00 €

Klassische Rücken-Nacken-Massage ca. 25 Minuten | 39,00 €

Rücken-Nacken-Massage mit Moorpackung oder Tiefenwärme ca. 40 Minuten | 49,00 €

Energetische Rückenmassage

tiefe Entspannungsmassage ca. 45 Minuten inkl. Ruhephase | 59,00 €

Ausleitende Fußmassage mit basischem Salz ca. 25 Minuten | 39,00 €

Fußreflexzonenmassage mit Fußbad ca. 35 Minuten inkl. Ruhephase | 45,00 €

Basisches Vollbad nach P. Jentschura ca. 45 Minuten | 39,00 €

Ganzkörper-Salz-Öl-Peeling-Massage stoffwechselanregend, entschlackend ca. 30 Minuten | 49,00 €

Ganzkörpermassage mit Bio-Aromaölen ca. 55 Minuten | 79,00 €

Ganzkörper Trocken-Bürstenmassage entschlackend, entgiftend ca. 25 Minuten | 42,00 €

Ayurveda trifft Klänge

Öl-Klangmassage mit Fußbad ca. 55 Minuten inkl. Ruhephase | 85,00 €

Klangmassage auf einer Klangliege Klangvoll entspannen und regenerieren ca. 35 Minuten | 49,00 €

Klangschalenmassage nach Peter Hess tiefenentspannende Klänge und heilende Schwingungen ca. 50-55 Minuten | 79,00 €

Hot-Stone-Massage

 $\rightarrow$ 

Tiefenentspannung/Tiefenwärme nach altindianischer Art, Teilkörper ca. 25 Minuten | 42,00 € Ganzkörper ca. 50 Minuten | 85,00 €

Hopi-Ohrkerzenbehandlung

Loslassen und Auftanken mit indianischer Feuerzeremonie und sanfter Trommelfellmassage ca. 25 Minuten | 39,00 €



### Zusatzleistungen

Gesichtsbehandlung

lm F	Rahmen	einer	Gesichtsbe	handlung

Augenbrauenkorrektur	10,00 €
Augenbrauen färben	10,00€
Wimpern färben	10,00€

35,00€

Komplettpaket ohne Gesichtsbehandlung Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben, ca. 30 Minuten

18,00€ Komplettpaket nur in Verbindung mit einer

Hinweis: Termine können bis 24 Stunden vorher kostenfrei storniert werden. Bei kurzfristigen Absagen müssen wir die Behandlung in Rechnung stellen.



QR-Code scannen und Termin direkt anfragen.

**L** 04935 91 81 27 ■ zauberbrunnen@annatur.de

## Kontakt

- **4** +49 (0) 4935 91 81 27
- zauberbrunnen@annatur.de
- www.annatur.de/zauberbrunnen

Leitung Zauberbrunnen

Kathrin Wilhelm

Staatlich geprüfte Kosmetikerin, ganzheitliche Naturkosmetikerin, Masseurin, Klangschalenpraktikerin nach Peter Hess, zertifizierte Vinyasa-Yogalehrerin



NATURKOSMETIK, AYURVEDA & KLÄNGE



# Haus An Natur

Haus AnNatur Bio Pension & Appartments Dellertstrasse 13 + 14 26571 Juist

## Willkommen im Zauberbrunnen

## Kosmetik – Ayurveda – Massagen

Entspannung pur – für Gesicht, Körper und Seele:
Im Zauberbrunnen ist der Name Programm,
denn Kathrin Wilhelm und ihr Team verzaubern
ihre Gäste mit entspannenden und nährenden
Ayurveda Massagen, Fußreflexzonenmassagen,
basischen Anwendung, Wohlfühl-Packages oder
ganz klassischen Massagen ebenso wie
wohltuenden Gesichtsbehandlungen mit
Produkten von Annemarie Börlind & Dado sens.



## Ayurveda-Behandlungen

Aryurveda bedeutet "die Wissenschaft eines langen und gesunden Lebens". Ganz nach Ihren Bedürfnissen werden entspannenden oder anregenden Ayurveda-Massagen auf Sie abgestimmt. Dafür arbeiten wir mit warmen, pflegenden Ölen, die mit speziellen Massagetechniken in die Haut eingearbeitet werden.

Garshan: Seidenhandschuhmassage ca. 20 Minuten | 28,00 €

Abhyanga: Ganzkörperölmassage mit Fußbad ca. 55 Minuten | 79,00 €

Mukabhyanga: Kopf- und Gesichtsmassage ca. 20 Minuten | 28,00 €

Upahanasveda: Rückenmassage ca. 25 Minuten | 39,00 €

Haathabhyanga: Handmassage ca. 15 Minuten | 20,00 €

Padabhyanga: Fußmassage mit Fußbad ca. 25 Minuten | 39,00 €

Ayurvedische Fußmassage mit der Kaahschale und Triphala-Ghee, mit Fußbad ca. 25 Minuten | 45,00 €



## Massagen & Packages

#### Ayurveda Gesundheitstag

Freuen Sie sich auf einen wohltuenden Verwöhntag: Basisches Fußbad, ayurvedischer Kräutertee, Seidenhandschuhmassage, Ganzkörpermassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Hopi-Ohrkerzenbehandlung nach altindianischer Zeremonie ca. 150 Minuten inkl. Ruhephase | 199,00 €

#### Heiß und feurig

Nach langen Strandspaziergängen in kühler Meeresluft erwartet Sie wohlige Wärme mit Yogi-Tee, einem Wellness-Fußbad gefolgt von einer Hot-Stone-Massage (Teilkörper) und einer Hopi-Ohrkerzenbehandlung nach altindianischer Zeremonie.

ca. 85 Minuten | 89,00 €

#### Fußtag(e) für Strand- und Wattläufer

Diese Behandlung ist ganz Ihren Füßen gewidmet und eine Wohltat nach einem langen Tag an der frischen Luft – Es erwartet sie ein entspannendes Fußbad, ein aktivierendes Fußpeeling, eine lockernde Unterschenkelmassage sowie eine ausgleichende Fußreflexzonenmassage.

ca. 45 Minuten | 59,00 €

#### **Basische Balance**

Sie fühlen sich übersäuert und schlapp?

Dann ist diese Behandlung genau richtig für Sie.

Freuen Sie sich auf ein wohltuendes Fußbad, einen basischen Kräutertee gefolgt von einer Salz-Öl-Ganzkörper-Peeling-Massage und eine indianische Ohrenkerzenzeremonie mit Ohr-Reflex-Massage.

ca. 75 Minuten | 89,00 €

## Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn

#### Natural Beauty "Classic"

Belebt und aktiviert: Reinigung, Hautanalyse, Enzym-Peeling oder Bedampfung, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Pflegemaske, Pflegeberatung

ca. 80 Minuten | 85,00 €

#### Regenerationsbehandlung

Vitalisiert und strafft: Reinigung, Hautanalyse, Peeling, Enzympeeling oder Bedampfung, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, regenerierende Gesichts- und Kopfmassage, Anti-Aging-Maske inkl. Dekolleté und Pflegeberatung ca. 80 Minuten | 95,00 €

Anti-Stress Vital-Behandlung

Die Kraft des Meeres mit Meeresalgen und Meeresmineralien spüren: Reinigung, Enzym-Peeling oder Bedampfung Tiefenreinigung, Algo-Plast-Maske inkl. Dekolleté und bioenergetische Kopfund Gesichtsmassage

ca. 80 Minuten | 105,00 €

#### Power-Pflege für den Mann

Für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild: Reinigung, Enzym-Peeling oder Bedampfung, intensive Tiefenreinigung, Pflegemaske und Gesichtsmassage ca. 70 Minuten | 85,00 €

#### Reinigungsbehandlung

Bei gestresster und unreiner Haut: Erlesene Kräuterextrakte klären und verfeinern Ihr Hautbild sichtbar für einen sichtbar, Reinigung, Enzym-Peeling oder Bedampfung, intensive Tiefenreinigung, Pflegemaske und Pflegeberatung ca. 55 Minuten | 69,00 €

#### Kurz mal schön

Entspannend und reinigend: wohltuende Gesichtsmassage und pflegendende Maske. Für jeden Hauttyp geeignet. ca. 45 Minuten | 55,00 €



Hinweis: Zur besseren Planung und um Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie um vorherige Terminvereinbarung. Eine Absage ist kostenfrei bis 24h vor dem Behandlungstermin möglich.

Kurzfristig abgesagte Termine müssen wir Ihnen zu 100 % in Rechnung stellen.