

Yoga im Haus AnNatur

Yogaraum AnNatur, Dellerstraße 14

(Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt)

September 2025

01.09.	17:00	Vini-Yoga	60min
02.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
	19:00	Klangmeditation	45min
03.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
04.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
05.09.	17:00	Vini-Yoga	60min
06.09.	10:00	Vini-Yoga	60min
08.09.	17:00	Vini-Yoga	60min
	19:00	Klangmeditation	45min
09.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
10.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
11.09.	17:00	Vini-Yoga	60min
12.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
15.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
	19:00	Klangmeditation	45min
16.09.	17:00	Yin-Yoga	90min
17.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
	17:00	Yoga Nidra	60min
18.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
	18:00	Yoga Nidra	60min
19.09.	17:00	Yin-Yoga	90min
20.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
22.09.	17:00	Rücken-Yoga	60min
	19:00	Klangmeditation	45min
24.09.	08:00	Hatha-Yoga	60min
25.09.	08:00	Rücken-Yoga	60min
	17:00	Yin-Yoga	90min
26.09.	08:00	Power Yoga	60min
27.09.	10:00	Rücken-Yoga	60min
29.09.	08:00	Rücken-Yoga	60min
	19:00	Klangmeditation	45min
30.09.	08:00	Power Yoga	60min
	17:00	Yin Yoga	90min

Anmeldung:

E-Mail: info@annatur.de

Telefon: 0171 6572700

Energieausgleich:

60 Minuten - 17 €

90 Minuten - 19 €