

Yoga im Haus AnNatur Oktober

Yogaraum AnNatur, Dellerstraße 14

(Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt)

01.10.25 19.00 Uhr Klangmeditation (45 min.)
03.10.25 08.00 Uhr Rücken-Yoga (60 min.)
04.10.25 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (60 min.)
17.00 Uhr Yin-Yoga (90 min.)
05.10.25 11.00 Uhr sanftes Hatha-Yoga (60 min.)
06.10.25 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (60 min.)
19.00 Uhr meditative Stunde (45 min.)
07.10.25 17.00 Uhr Yin-Yoga (90 min.)
08.10.25 08.00 Uhr Wake -Up-Yoga (60 min.)
19.00 Uhr Klangmeditation (60 min.)
09.10.25 17.00 Uhr Yin-Yoga (90 min.)
10.10.25 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (60 min.)
11.10.25 17.00 Uhr Yin-Yoga (90 min.)
13.10.25 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (60 min.) 17.00 Uhr Feel Good Yoga (60 min.)
19.00 Uhr Klangmeditation (45 min.)
14.10.25 8.00 Uhr Wake-Up-Yoga (60 min.) 17.00 Uhr Yin-Yoga (90 min.)
15.10.25 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (60 min.) 17.00 Uhr Feel-Good-Yoga (60 min.)
16.10.25 8.00 Uhr Wake-Up-Yoga (60 min.) 17.00 Uhr Yin-Yoga (90 min.)
17.10.25 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (60 min.) 10.30 Uhr Yin-Yoga (90 min.)
20.10.25 19.00 Uhr Klangmeditation (45 min.)
21.10.25 11.00 Uhr Rücken-Yoga-Flow (60 min.)
23.10.25 11.00 Uhr Rücken-Yoga-Flow (60 min.)
27.10.25 19.00 Uhr Klangmeditation (45 min.)
28.10.25 11.00 Uhr Rücken-Yoga-Flow (60 min.)
31.10.25 11.00 Uhr Rücken-Yoga-Flow (60 min.)

Energieausgleich: 45 min. 15,-€

60 min. - 17,-€

90 min. - 19,- €

Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 01716572700