

Yoga im Haus AnNatur März 2026

Yogaraum AnNatur, Dellerstraße 14

(Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt)

- 05.03. 19.30 Uhr Yin Yoga (75 ´)**
- 06.03. 11.00 Uhr Hatha Yoga - Rücken (60 ´)**
- 09.03. 19.30 Uhr Yin Yoga (75 ´)**
- 10.03. 11.00 Uhr Vinyasa Yoga (60 ´)**
- 11.03. 16.30 Uhr Hatha Yoga - Rücken (60 ´)**
- 12.03. 11.00 Uhr Vinyasa-Yoga (60 ´) | 16.30 Uhr Yin Yoga (75 ´)**
- 13.03. 11.00 Uhr Vinyasa - Yoga (60 ´)**
- 14.03. 11.00 Uhr Hatha-Yoga - Rücken (60 ´)**
- 16.03. 16.30 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**
- 17.03. 16.30 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**
- 18.03. 19.30 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**
- 19.03. 11.30 Uhr Vinyasa-Yoga (60 ´) | 16.30 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**
- 20.03. 19.30 Uhr Yin - Yoga (75 ´)**
- 21.03. 11.00 Uhr Hatha-Yoga-Rücken (60 ´)**
- 22.03. 11.00 Uhr Vinyasa-Yoga (60 ´)**
- 23.03. 11.00 Uhr Vinyasa Yoga (60 ´)**
- 24.03. 11.00 Uhr Vinyasa-Yoga (60 ´) | 19.30 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**
- 26.03. 16.30 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**
- 27.03. 11.30 Uhr Vinyasa-Yoga (60 ´) | 16.30 Uhr Yin-Yoga (60 ´)**
- 28.03. 11.00 Uhr Hatha-Yoga - Rücken (60 ´)**
- 19.00 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**
- 29.03. 19.30 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**
- 30.03. 19.30 Uhr Yin-Yoga (75 ´)**

Energieausgleich:

60 min. - 17,50€

75 min. - 19,50

BIO Pension Haus AnNatur | Dellertstr. 14

Verbindliche Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 01716572700