

Yoga im Haus AnNatur April 2026

Yogaraum AnNatur, Dellerstraße 14

(Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt)

- 02.04. 08.00 Uhr Wake-Up -Yoga (Rücken) 60 Minuten**
- 04.04. 08.00 Uhr Wake-Up -Yoga (Rücken) 60 Minuten**
- 06.04. 19.00 Uhr Klangmeditation 45 Minuten**
- 08.04. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten**
- 10.04. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten**
- 13.04. 17.00 Uhr Vini-Yoga 60 Minuten**
- 19.30 Uhr Klangmeditation 45 Minuten**
- 14.04. 08.00 Uhr Hatha-Yoga 60 Minuten**
- 15.04. 17.00 Uhr Yoga Nidra 60 Minuten**
- 16.04. 08.00 Uhr Hatha-Yoga 60 Minuten**
- 17.00 Uhr Yoga Nidra 60 Minuten**
- 17.04. 17.00 Uhr Vini-Yoga 60 Minuten**
- 18.04. 08.00 Uhr Hatha-Yoga 60 Minuten**
- 20.04. 08.00 Uhr Hatha-Yoga 60 Minuten**
- 17.00 Uhr Vini-Yoga 60 Minuten**
- 21.04. 19.00 Uhr meditative Stunde 60 Minuten**
- 22.04. 17.00 Uhr Vini-Yoga 60 Minuten**
- 23.04. 17.00 Uhr Yoga Nidra 60 Minuten**
- 24.04. 17.00 Uhr Vini-Yoga 60 Minuten**
- 25.04. 08.00 Uhr Hatha-Yoga 60 Minuten**
- 27.04. 19.00 Uhr Yoga Nidra & Klang 60 Minuten**
- 28.04. 08.00 Uhr Hatha-Yoga 60 Minuten**
- 19.00 Uhr Yoga Nidra & Klang 60 Minuten**
- 29.04. 19.00 Uhr Yoga Nidra & Klang 60 Minuten**
- 30.04. 08.00 Uhr Hatha-Yoga 60 Minuten**

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 19,50€

BIO Pension Haus AnNatur | Dellertstr. 14

Verbindliche Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 01716572700