

# Yoga-Programm Mai 2026

- 01.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten
- 02.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten  
17.00 Uhr Yin-Yoga 75 Minuten
- 04.05. 17.00 Uhr Yin Yoga 75 Minuten
- 05.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten  
19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 06.05. 17.00 Uhr Yin Yoga 75 Minuten
- 07.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten  
17.00 Uhr Yin-Yoga 75 Minuten
- 11.05. 19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 12.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten
- 13.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten
- 15.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten
- 18.05. 19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 19.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten
- 21.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten
- 25.05. 19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 26.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten
- 28.05. 08.00 Uhr Wake-Up-Yoga (Rücken) 60 Minuten

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 19,50€

**Yogaraum Haus AnNatur**, Dellerstraße 14  
(Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt)

Verbindliche Anmeldung unter: [info@annatur.de](mailto:info@annatur.de) oder Tel. 01716572700