

Yoga-Programm Juni 2026

- 01.06. 19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 02.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
- 05.06. 11.00 Uhr Rücken-Yoga 60 Minuten
- 08.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 11.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
- 15.06. 19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 16.06. 08.00 Uhr Mindful Walking 60 Minuten
- 16.06. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 17.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
- 18.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
17.00 Uhr Easy Yoga Flow 60 Minuten
- 19.06. 17.00 Uhr Easy Yoga Flow 60 Minuten
- 20.06. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 22.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 23.06. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 24.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
17.00 Uhr Easy Yoga Flow 60 Minuten
- 25.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
- 26.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
17.00 Uhr Easy Yoga Flow 60 Minuten
- 27.06. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 29.06. 08.00 Uhr Wake-up Yoga 60 Minuten
17.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten
- 30.06. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 19,50€
| 90 Minuten 20€

Yogaraum Haus AnNatur, Dellerstraße 14

Verbindliche Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 01716572700

(Die Kurse eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt.)