

Yoga-Programm Juli 2026

- 03.07. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten
- 06.07. 19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten**
- 07.07. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
09.07. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
- 13.07. 19.00 Uhr Klangmeditation 45 Minuten**
14.07. 08.00 Uhr Morning Yoga 60 Minuten
17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten
- 16.07. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten
- 17.07. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten**
- 20.07. 19.00 Uhr Klangmeditation mit Gong 45 Minuten**
- 21.07. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten
- 23.07. 17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten**
24.07. 17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten
27.07. 17.00 Yin Yoga 90 Minuten
- 28.07. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
29.07. 17.00 Yin Yoga 90 Minuten
- 30.07. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 19,50€ | 90 Minuten 20€

Yogaraum Haus AnNatur, Dellerstraße 14

Verbindliche Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 01716572700

(Die Kurse eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt.)