

# Yoga-Programm August 2026

**03.08. 19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten**

**04.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**06.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**07.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**12.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**12.08. 19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten**

**13.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**14.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**17.08. 19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten**

**18.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**20.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten**

**24.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**27.08. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

**31.08. 19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten**

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 19,50€  
| 90 Minuten 20€

**Yogaraum Haus AnNatur, Dellerstraße 14**

Verbindliche Anmeldung unter: [info@annatur.de](mailto:info@annatur.de) oder Tel. 01716572700  
(Die Kurse eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Bei schönem Wetter  
finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt.)