

Yoga-Programm September 2026

- 01.09. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
- 03.09. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten
- 09.09. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
- 10.09. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
- 14.09. 08.00 Uhr Hatha Yoga 60 Minuten
19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten
- 15.09. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 16.09. 17.00 Uhr Yoga Nidra & Klang 60 Minuten
- 17.09. 08.00 Uhr Rücken-Yoga 60 Minuten
- 18.09. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 19.09. 17.00 Uhr Yoga Nidra & Klang 60 Minuten
- 21.09. 08.00 Uhr Hatha Yoga 60 Minuten
19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten
- 22.09. 17.00 Uhr Yoga Nidra & Klang 60 Minuten
- 23.09. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 24.09. 08.00 Uhr Rücken-Yoga 60 Minuten
17.00 Uhr Yoga Nidra & Klang 60 Minuten
- 25.09. 17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 26.09. 17.00 Uhr Yoga Nidra & Klang 60 Minuten
- 29.09. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten
- 30.09. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 19,50€ | 90 Minuten 20€

Yogaraum Haus AnNatur, Dellerstraße 14

Verbindliche Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 01716572700

(Die Kurse eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt.)