

Yoga-Programm Oktober 2026

- 01.10. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Easy Yoga Flow 75 Minuten
- 02.10. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Yang to Yin Yoga 75 Minuten
- 03.10. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Detox Yoga 60 Minuten
- 04.10. 10.00 Uhr Detox Yoga 60 Minuten**
- 05.10. 09.30 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten
19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten
- 06.10. 09.30 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Easy Yoga Flow 75 Minuten
- 07.10. 09.30 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Yin Yoga 90 Minuten
- 08.10. 09.30 Uhr Yan to Yin Yoga 75 Minuten**
17.00 Uhr Easy Yoga Flow 75 Minuten
- 09.10. 09.30 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
17.00 Uhr Yin-Yoga 90 Minuten
- 10.10. 17.00 Uhr Detox Yoga 60 Minuten**
- 12.10. 19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten**
- 13.10. 11.00 Uhr Rücken-Yoga-Flow 60 Minuten**
- 15.10. 11.00 Uhr Rücken-Yoga-Flow 60 Minuten**
- 19.10. 19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten**
- 20.10. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
- 22.10. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
- 26.10. 19.00 Uhr Klangmeditation/Klang & Gong 45 Minuten**
- 27.10. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**
- 29.10. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten**

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 18,50€ |
90 Minuten 20€

Yogaraum Haus AnNatur, Dellerstraße 14

Verbindliche Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 01716572700
(Die Kurse eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Bei schönem Wetter finden
die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt.)