Haus AnNatur
BIO PENSION & APPARTMENTS





Yoga-Programm Weihnachten/Neujahr 26/27



25.12. 10.00 Uhr Sanftes Weihnachtsyoga 60 Minuten
26.12. 10.00 Uhr Sanftes Weihnachtsyoga 60 Minuten



29.12. 17.00 Uhr Yoga für den gesunden Rücken 60 Minuten

30.12. 08.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
18.00 Uhr Klangmeditation mit Klangschalen & Gong 45 Minuten

01.01. 08.30 Uhr Yoga für den gesunden Rücken 60 Minuten
18.00 Uhr Klangmeditation mit Klangschalen & Gong 45 Minuten

03.01. 08.00 Uhr Yoga für den gesunden Rücken 60 Minuten

05.01. 08.00 Uhr Yoga für den gesunden Rücken 60 Minuten

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 18,50€ | 90 Minuten 20€

Yogaraum Haus AnNatur, Dellerstraße 14

Verbindliche Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 0171/6572700
(Die Kurse eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt.)

Haus AnNatur
BIO PENSION & APPARTMENTS