Haus AnNatur
BIO PENSION & APPARTMENTS

Yoga-Programm November 2026

03.11. 18.00 Uhr Klangmeditation 45 Minuten
08.00 Uhr Wake up Rücken-Yoga 60 Minuten

05.11. 08.00 Uhr Wake up Rücken-Yoga 60 Minuten
18.00 Uhr Klangmeditation 45 Minuten

07.11. 16.00 Uhr Rücken-Yoga 60 Minuten
14.11. 11.00 Uhr Yoga für den gesunden Rücken 60 Minuten

16.11. 8.00 Uhr Wake up Yoga 60 Minuten
18.00 Uhr Klangmeditation 45 Minuten

18.11. 16.00 Uhr Rücken-Yoga 60 Minuten

21.11. 16.00 Uhr Rücken-Yoga 60 Minuten
19.00 Uhr Klangmeditation 45 Minuten
23.11. 08.00 Uhr Wake up Rücken-Yoga 60 Minuten

25.11. 8.00 Uhr Wake up Rücken-Yoga 60 Minuten
18.00 Uhr Klangmeditation 45 Minuten

Energieausgleich: 60 Minuten 17,50€ | 45 Minuten 15 € | 75 Minuten - 18,50€ | 90 Minuten 20€

Yogaraum Haus AnNatur, Dellerstraße 14

Verbindliche Anmeldung unter: info@annatur.de oder Tel. 0171/6572700
(Die Kurse eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Bei schönem Wetter finden die Kurse auf unserer Gartenplattform oder am Strand statt.)

Haus AnNatur
BIO PENSION & APPARTMENTS